

معاونت پژوهش، برنامه‌ریزی و سنجش مهارت

دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی

# استاندارد آموزش شغل

## تری‌کودوز

### گروه شغلی

### صنایع پوشاک

کد ملی آموزش شغل

۷	۵	۳	۱	۲	۰	۵	۱	۰	۲	۶	۰	۰	۰	۱
ISCO-۰۸				سطح مهارت	شناسه گروه	شناسه شغل			شناسه شایستگی			نسخه		

تاریخ تدوین استاندارد: ۹۰/۹/۱



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شغل: ۷-۹۲/۲۱/۱/۲

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته : طراحی و دوخت(صنایع پوشاک)  
-سوسن بیگلری

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شغل:  
- دفتر طرح و برنامه های درسی

فرآیند اصلاح و بازنگری :

- باتوجه به اینکه پارچه کشی، یکی از جنسهای پارچه می باشد و همچنین شغلی به نام خیاط لباس های کشی در بازار وجود ندارد و در عوض تریکودوز در بازار به عنوان یک شغل شناخته شده است. نیاز به تغییرات عنوان استاندارد خیاط لباس های کشی به تریکو می باشد. در شغل مزبور در قسمت عناوین شایستگی های شغلی و محتوای آموزشی تغییراتی صورت گرفته است.

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران - خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور ، پلاک

۲۵۹

تلفن ۹ - ۶۶۵۶۹۹۰۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : [Barnamehdarci@yahoo.com](mailto:Barnamehdarci@yahoo.com)



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل  شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	معصومه طاهری سرشت	کاردانی	تکنولوژی طراحی دوخت	مدیر آموزشگاه	۲۲ سال	تلفن ثابت : ۰۲۱۵۵۳۲۷۷۶۴ تلفن همراه : ۰۹۱۲۴۹۸۰۳۲۵ ایمیل : آدرس :
۲	پروانه طاهری سرشت	کاردانی	مدیریت خانواده	مدیر آموزشگاه	۲۵ سال	تلفن ثابت : ۰۸۱۱۸۲۳۸۰۲۳ تلفن همراه : ۰۹۱۸۳۱۲۲۷۵۰ ایمیل : آدرس :
۳	خیرالله وحدتی دلاور	دیپلم	فنی	مدیر تولیدی	۳۵ سال	تلفن ثابت : ۰۲۱۶۶۴۰۱۷۳۵ تلفن همراه : ۰۹۱۹۷۱۱۶۴۵۹ ایمیل : آدرس :
۴	عزیزه چمانی	دیپلم	تجربی	مدیر آموزشگاه	۱۵ سال	تلفن ثابت : ۰۲۲۸۲۲۲۰۳۸۵ تلفن همراه : ۰۹۱۲۷۲۸۸۱۱۹ ایمیل : آدرس :
۵	منصوره وحدتی دلاور	لیسانس	پژوهشگری	دبیر	۵ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ایمیل : آدرس :



## **تعاریف :**

### **استاندارد شغل :**

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

### **استاندارد آموزش :**

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

### **نام یک شغل :**

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

### **شرح شغل :**

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

### **طول دوره آموزش :**

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

### **ویژگی کارآموز ورودی :**

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

### **کارورزی:**

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد.)

### **ارزشیابی :**

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه‌ای خواهد بود .

### **صلاحیت حرفه ای مربیان :**

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

### **شایستگی :**

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

### **دانش :**

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی . که می تواند شامل علوم پایه ( ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی ) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

### **مهارت :**

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

### **نگرش :**

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

### **ایمنی :**

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

### **توجهات زیست محیطی :**

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



<b>نام استاندارد آموزش شغل<sup>۱</sup> :</b>	
<b>تريکودوز</b>	
<b>شرح استاندارد آموزش شغل:</b>	
تريکودوزی یکی از مشاغل مربوط به صنایع پوشاک است که شایستگی از قبیل راه اندازی و نگهداری ماشین دوخت، رسم الگوی لباس مردانه، دوخت لباس مردانه، رسم الگوی لباس زنانه و دوخت لباس زنانه، رادر بر می گیرد و در ضمن این شغل با مشاغلی از قبیل دوزنده لباس ورزشی در ارتباط است.	
<b>ویژگی های کارآموز ورودی :</b>	
حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره راهنمایی حداقل توانایی جسمی و ذهنی : سلامت کامل جسمانی و روانی مهارت های پیش نیاز : ندارد	
<b>طول دوره آموزش :</b>	
طول دوره آموزش	: ۲۴۵ ساعت
- زمان آموزش نظری	: ۸۴ ساعت
- زمان آموزش عملی	: ۱۶۱ ساعت
- زمان کارورزی	: - ساعت
- زمان پروژه	: - ساعت
<b>بودجه بندی ارزشیابی ( به درصد )</b>	
- کتبی :	۲۵٪
- عملی :	۶۵٪
- اخلاق حرفه ای :	۱۰٪
<b>صلاحیت های حرفه ای مریبان :</b>	
- لیسانس تکنولوژی طراحی و دوخت یا طراحی و دوخت با ۳ سال سابقه کار مرتبط	
- فوق دیپلم طراحی و دوخت با ۵ سال سابقه کار مرتبط	
- دیپلم طراحی و دوخت با ۱۰ سال سابقه کار مرتبط	



**\* تعریف دقیق استاندارد ( اصطلاحی ) :**

تریکو دوز اصطلاحاً به فردی اطلاق می شود قادر به ساخت الگو و دوخت انواع لباس زنانه و مردانه با انواع پارچه تریکو باشد.

**\* اصطلاح انگلیسی استاندارد ( و اصطلاحات مشابه جهانی ) :**

-Knitwear seamstress

**\* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :**

- خیاط لباس زیر زنانه

-دوزنده لباس ورزشی زنانه

**\* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :**

- الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب  طبق سند و مرجع .....
- ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت  طبق سند و مرجع .....
- ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور  طبق سند و مرجع .....
- د : نیاز به استعلام از وزارت کار



استاندارد آموزش شغل<sup>۲</sup>

- شایستگی ها<sup>۳</sup>

ردیف	عناوین
۱	راه اندازی و نگهداری ماشین دوخت
۲	رسم الگوی لباس مردانه
۳	دوخت لباس مردانه
۴	رسم الگوی لباس زنانه
۵	دوخت لباس زنانه
۶	
۷	
۸	
۹	
۱۰	
۱۱	
۱۲	
۱۳	
۱۴	
۱۵	

<sup>۱</sup>. Occupational / Competency Standard

<sup>۳</sup>. Competency / task



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: - راه اندازی و نگهداری ماشین دوخت
	نظری	عملی	جمع	
	۱۵	۲۵	۴۰	
<b>تجهیزات ، ابزار ، مواد</b> <b>مصرفی و منابع آموزشی</b>	<b>دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی</b> <b>توجهات زیست محیطی مرتبط</b>			
				<b>دانش :</b> - انواع ماشین دوخت (صنعتی راسته دوز، همه کاره خانگی، میاندوز دو سوزنه کش دوز، نوار دوز) - میز مربی - صندلی مربی - صندلی هنر جو - تلویزیون - DVD - ویدئو پرژوکتشن - تخته وایت برد - ماژیک - تخته پاک کن - انواع سوزن ماشین دوخت (سر سوخته یا استرچ، دوقلو، سه قلو، ژوردوزی) - سوزن دوخت از شماره ۹ تا ۱۴ - وزنه های برش - گیره های میز - روغن دان، روغن برس - پیچ گوشتی در اندازه های مختلف - انواع پایه (پایه لب تو، نیم ویک پایه، چین، فولدر گان، تیغه کارپیش بر، مغزی دوز، زیپ دوز) - ماکو - ماسوره - از انواع نخ دوخت (نخ پلی استر، نایلونی، تروبرا) - لامپ انواع ماشین دوخت - تیغه کار پیش بر
		۱		- انواع ماشین دوخت (صنعتی راسته دوز، همه کاره خانگی، میاندوز، دوسوزنه، کش دوز، نواردوز و اورلوک و...) - انواع سوزن ماشین دوخت (سرسوخته یا استرچ، دوقلو، سه قلو، ژور دوزی، سوزن مخصوص ماشین دوخت از شماره ۹ تا ۱۴) - انواع نخ دوخت (مرسریزه، نایلونی، ابریشمی، پلی استر و...) - نحوه نخ کردن انواع ماشین های دوخت - نحوه استفاده از ماسوره و ماکو (پر کردن ماسوره، تنظیم کشش نخ ماسوره) - نحوه استفاده از انواع پایه زیپ (یک طرفه دارای دو جهت، زیپ مخفی) - نحوه استفاده از انواع پایه ماشین دوخت همه کاره خانگی (اصلی، تزئینی) - نحوه استفاده از انواع پایه تزئینی (تکه دوزی، حاشیه دوزی، مخصوص لبه های چین، نوار اریب دوزی، کش دوزی، مغزی دوز و ...) - نحوه استفاده از انواع پایه اصلی (راسته دوز، دکمه دوز، پیچ رول، پایه دوخت درزها و لب تو، نیم پایه، یک پایه، نیش و...) - نحوه استفاده از انواع پایه دوخت چین (چین حرفه ای در ۳ مدل، چین پلیسه) - نحوه استفاده از فولدر از شماره ۱/۸ تا ۳/۴ - نحوه استفاده از پایه گان دوزی از شماره ۲۰ تا ۵۰ - نحوه استفاده از پایه لب تو از شماره ۱ تا ۹ - نحوه استفاده از پایه ظریف دوزی پلاستیکی - انواع تیغه کارپیش بر ماشین دوخت اورلوک و کش دوز (شماره ۱۸ تا ۳۰ جهت پارچه ظریف)
		۳۰ دقیقه		
		۳۰ دقیقه		
		۱		
		۱		
		۱		
		۱		
		۱		
		۱		
		۱		
		۱		
		۲		





	زمان آموزش			عنوان: - راه اندازی و نگهداری ماشین دوخت
	نظری	عملی	جمع	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
منابع: - لباس زیر زنانه، مولف: معصومه طاهری سرشت - دوخت ۱ و ۲، مولف: فاطمه صنعتی				<b>مهارت:</b> - چیدمان صحیح کارگاه دوخت خانگی - نصب ماشین دوخت صنعتی (همه کاره خانگی، سردوز، اورلوک، کش دوز، میان دوز، نوار دوز) - استفاده از نخ های ماشین دوخت صنعتی (پلی استر، نایلونی، ترویرا و.....) - برداشتن صفحه سوزن زیر پایه ماشین دوخت - تیز کردن دندانه های کار پیش بر - جا انداختن صفحه سوزن زیر پایه ماشین دوخت - بیرون آوردن حلقه ی نگهدارنده قالب ماکو - پاک کردن داخل کار پیش بر - استفاده از کهنه آغشته به روغن جهت تمیز کردن - روغن کاری در حین کار با ماشین دوخت (صنعتی و همه کاره خانگی) - استفاده از جدول عیوب ماشین دوخت و علل آن - تعویض لامپ انواع ماشین دوخت - نصب انواع پایه تزئینی (تکه دوزی، حاشیه دوزی، مخصوص لبه های چین، نوار اریب دوزی، کش دوزی، مغزی دوزی و ...) - نصب انواع پایه اصلی (راسته دوز، دکمه دوز، پیچ رول، پایه دوخت درزها و لب تو، نیم پایه، یک پایه، نیش و...) - استفاده از انواع پایه چین (چین حرفه ای در ۳ مدل، چین پلیسه و.....) - استفاده از پایه فولدر از شماره ۱/۸ تا ۳/۴ - استفاده از پایه گان دوزی از شماره ۲۰ تا ۵۰ - استفاده از پایه لب تو از شماره ۱ تا ۹ - استفاده از ظریف دوزی پلاستیکی
		۱		
		۲		
		۱		
		۱		
		۱		
		۱		
		۱		
		۱		
		۲		
		۱		
		۲		
		۱		
		۱		
		۱		
		۱		



	زمان آموزش			عنوان : - راه اندازی و نگهداری ماشین دوخت
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت : - استفاده از انواع پایه زیپ(دو پایه یک طرفه در دو جهت، مخفی، مجزاو.....)
		۱		- استفاده از انواع تیغه کار پیش بر ماشین دوخت اورلوک و کش دوز
		۱		نگرش : - عدم استفاده از ماشین های دوخت در زمان اوج مصرف برق
				ایمنی و بهداشت : - رعایت اصول نکات ایمنی هنگام کار با ماشین های دوخت
				توجهات زیست محیطی :



	زمان آموزش			عنوان : - رسم الگوی مردانه
	نظری	عملی	جمع	
	۱۵	۲۵	۴۰	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش :
- گونیا(مدرج، منحنی، ساده) - خط کش فلزی (۶۰،۱۰۰، ۱۵،۲۰،۳۰،۵۰،۵۰)			۳۰دقیقه	- نحوه اندازه گیری قسمتهای مختلف اندام
- مداد HB - سنجاق - جا سنجاقی - پاک کن - سوراخ کن یا پانچ - چسب(نواری، ماتیکی) - مداد رنگی - انواع قیچی( ساده، برش کوچک، نوک تیز) - انواع کاغذ ترسیم الگو( گراف، تحریری، پوستی و...) - کاربن(قرمز، سبز، زرد، سفید) - رولت - تخته وایت برد - تخته پاک کن - میز مربی - آینه تمام قد - مانکن - تلویزیون - ویدئو پروژکشن - قیچی کاغذ - ماشین حساب - کتابخانه - کمد لوازم کمد پارچه - فایل مدارک - منابع: - الگو و برش به روش متری(مردانه) ، مولف:آلفرد آلدريج ، مترجم: پری شهیر مفرح - دوخت ا و ۲، مولف: فاطمه صنعتی			۳۰دقیقه	- نحوه ترسیم الگوی اساس بالاتنه مردانه - نحوه تطبیق اندازه فردی با اندازه های جدول سایزبندی - نحوه ترسیم یقه خطی( گرد، هفت ) - نحوه ترسیم انواع یقه روی پایه گرد - نحوه ترسیم انواع یقه روی پایه هفت( ایستاده، برگردان) - نحوه ترسیم انواع آستین ( سرخود و جدا ) - نحوه ترسیم انواع آستین جدا ( دوتکه، یوک دار، کوتاه و بلند و ... ) - نحوه ترسیم انواع آستین سرخود(کیمونو، رگلان، جدا، سرخود) - نحوه ترسیم انواع مچ(دکمه دار، بندینکی، نواری و...) - نحوه ترسیم انواع سجاف( باز، بسته) - نحوه ترسیم انواع سجاف باز( بانوار جدا، زیپ و.....) - نحوه ترسیم انواع سجاف بسته(دکمه دار، دکمه بندینک بانوار، جدا، زیپ و.....) - نحوه ترسیم یقه با کشباف (۳سانتیمتر، ۵سانتیمتر، اسکی، پلوو.....) - نحوه ترسیم اندازه دکمه خور و جادکمه - نحوه ترسیم انواع جیب(داخل درز، رویی، پاکتی و.....) - نحوه ترسیم اساس شلوارگشاد - نحوه انتخاب زیپ(زیپ مخفی، مجزاو.....) - نحوه ترسیم کلاه(سرخود، جدا، متصل) - نحوه ترسیم علائم قرار دادی الگو( پشت و روی پارچه، راه پارچه و...) - نحوه کدگذاری قطعات الگو در سایزهای مختلف - نحوه استفاده از شابلون(بالاتنه ، آستین ، یقه و.....)



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : - رسم الگوی مردانه
	نظری	عملی	جمع	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت :
		۱		- اندازه گیری قسمتهای مختلف اندام
		۱		- ترسیم الگوی اساس بالاتنه مردانه
		۱		- تبدیل اندازه فردی به اندازه های جدول سایزبندی
		۱		- ترسیم یقه خطی (گرد، هفت)
		۱		- ترسیم انواع یقه روی پایه هفت (ایستاده ، برگردان)
		۲		- ترسیم انواع یقه روی پایه گرد (ایستاده، برگرد جداو.....)
		۱/۳۰ دقیقه		- ترسیم انواع آستین ( سرخود، جدا)
		۱/۳۰ دقیقه		- ترسیم انواع آستین سرخود(کیمونو، رگلان، سرخود، جداو.....)
		۲		- ترسیم انواع آستین جدا ( دوتکه، یوک دار، کوتاه و بلندو.....)
		۱		- ترسیم انواع میج(دکمه دار، بندینکی، نواری و.....)
		۲		- ترسیم انواع سجاف ( باز و بسته )
		۲		- ترسیم انواع سجاف باز( نوار جدا، زیپ و.....)
		۱		- ترسیم انواع سجاف بسته( دکمه دار، دکمه بندینک، با نوار جدا، زیپ و.....)
		۱		- ترسیم یقه با کشیاف ( ۳سانتیمتر، ۵سانتیمتر، اسکی، پلوو.....)
		۱		- تعیین اندازه دکمه خور و جادکمه
		۱		- ترسیم انواع جیب(داخل درز، رویی، پاکتی و.....)
		۱		- ترسیم اساس شلوارگشاد
		۱		- انتخاب زیپ(زیپ مخفی، مجزاو.....)
		۱		- ترسیم کلاه(سرخود، جدا، متصل)
		۳۰ دقیقه		- استفاده علائم قرار دادی الگو( پشت و روی پارچه ،راه پارچه و....)
		۳۰ دقیقه		- استفاده از شابلون(بالاتنه ، آستین ، یقه و.....)



	زمان آموزش			<b>عنوان :</b> - رسم الگوی مردانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	<b>دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی</b> <b>توجهات زیست محیطی مرتبط</b>			
				<b>نگرش :</b> - صرفه جویی در مصرف کاغذ
				<b>ایمنی و بهداشت :</b> - رعایت اصول ارگونومی
				<b>توجهات زیست محیطی :</b> - جمع آوری کاغذ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: - دوخت لباس مردانه
	جمع	عملی	نظری	
	۴۵	۳۱	۱۴	
<b>تجهیزات، ابزار، مواد، مصرفی و منابع آموزشی</b>	<b>دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط</b>			<b>عنوان:</b> - دوخت لباس مردانه
				<b>دانش:</b>
- ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز، کش دوز، میاندوز، نوار دوز، همه کاره خانگی اورلوک و .....)			۱۵ دقیقه	- نحوه استفاده از جدول نخ و پارچه و سوزن
- پیچ گوشتی (کوچک، بزرگ) - برس - روغن - روغن دان			۱۵ دقیقه	- نحوه استفاده از انواع الیاف (مصنوعی، نیمه مصنوعی، ویسکوز، نایلون و...)
- کمد مخصوص انواع پارچه - انواع اتو (ساده، بخار، مخزن دار، پرس خانگی، بخار ایستاده)			۱۵ دقیقه	- نحوه انتخاب پارچه مناسب تی شرت (تریکو، لاکرا، جودن و.....)
- میزاتو - ولولت			۱۵ دقیقه	- نحوه چیدمان الگو روی پارچه زمان برش
- پارچه مخصوص اتو کشی - آب پاش			۳۰ دقیقه	- نحوه برش لایی مناسب با نوع پارچه
- انواع سوزن (راسته دوز، سرسوخته، استرچ، سوزن دو قلو، شارپ، بیتون)			۳۰ دقیقه	- نحوه برش تی شرت مردانه
- انواع قیچی (دستی کوچک تور، گرد و عمود بر)			۱	- نحوه دوخت انواع یقه خطی (گرد، هفت)
- بشکاف نخ چین			۱	- نحوه دوخت انواع یقه با پایه گرد (ایستاده، برگرد، جدا و .....)
- انواع نخ (پلی استر، ترویرا، مرسریزه)			۱	- نحوه دوخت انواع یقه با پایه هفت (ایستاده، برگرد، جدا و .....)
- دکمه معمولی			۱	- نحوه دوخت انواع آستین (سر خود و جدا)
- قزن (فشاری، پلاستیکی، فلزی)			۳۰ دقیقه	- نحوه دوخت انواع آستین سر خود (کیمونو، رگلان، "سر خود و جدا")
- انواع زیپ (مخفی، یکطرفه، مجزا، دنده فتری)			۳۰ دقیقه	- نحوه دوخت انواع آستین جدا (دوتکه، کوتاه و بلند و .....)
- انواع مغزی (روکش دارویی روکش) - نوار اریب (ابریشی، ساتن، نایلونی)			۱	- نحوه دوخت انواع سجاف (بسته، باز)
- دکمه - گان			۱	- نحوه دوخت انواع میچ (دکمه دار، بندینکی و ...)
- انواع پارچه (تریکو، لاکرا و .....)			۱	- نحوه دوخت سجاف جلو باز (با نوار جدا، زیپ)
- منابع:			۱	- نحوه دوخت انواع سجاف جلو بسته (دکمه دار، دکه بندینک، با نوار جدا، زیپ)
- الگو و برش به روش متری (مردانه)، مولف: آلفرد آلدریج، مترجم: پری شهپر مفرح			۱۵ دقیقه	- نحوه دوخت انواع یقه کشیاف (۳ سانتی، ۵ سانتی و .....)
			۳۰ دقیقه	- نحوه دوخت انواع جیب (داخل درز، رویی، پاکتی و .....)
			۱۵ دقیقه	- نحوه برش الگوی شلوار گشاد
			۱۵ دقیقه	- نحوه دوخت شلوار گشاد
			۱۵ دقیقه	- نحوه برش انواع کلاه (سر خود، جدا، متصل و .....)
			۱۵ دقیقه	- نحوه دوخت انواع کلاه (سر خود، جدا، متصل و .....)
			۱۵ دقیقه	- نحوه چسباندن لایی
			۱۵ دقیقه	- نحوه استفاده از اتو در تمام مراحل کار



	زمان آموزش			عنوان : - دوخت لباس مردانه
	نظری	عملی	جمع	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت : - استفاده از جدول نخ و پارچه و سوزن - استفاده از انواع الیاف ( مصنوعی، نیمه مصنوعی، ویسکوز، نایلون و...) - چیدمان الگو روی پارچه زمان برش - برش لایبی مناسب با نوع پارچه - برش تی شرت مردانه - دوخت انواع یقه (گرد ، هفت) - دوخت انواع یقه روی پایه هفت (ایستاده، برگرد، جدا و .....) - دوخت انواع آستین ( سرخود و جدا) - دوخت آستین سرخود ( کیمونو، رگلان، " سرخود و جدا" - دوخت آستین جدا (دوتکه، کوتاه و بلند و.....) - دوخت انواع مچ (دکمه دار، بندینکی و.....) - دوخت انواع سجاف (باز و بسته) - دوخت انواع سجاف جلو باز ( با نوار جدا، زیپ) - دوخت انواع سجاف جلو بسته (دکمه دار، دکمه بندینک، نوار جدا، زیپ دار و.....) - دوخت انواع یقه با کشیاف ( ۳ سانتی، ۵ سانتی، اسکی، پلو) - دوخت انواع جیب ( داخل درز، رویی، پاکتی و.....) - برش الگوی شلوار گشاد - دوخت شلوار گشاد - برش انواع کلاه ( سرخود، جدا، متصل) - دوخت انواع کلاه ( سرخود، جدا، متصل) - دوخت نوار مغزی - استفاده از اتو در تمام مراحل کار
		۱		
		۱		
		۱		
		۱		
		۱		
		۱		
		۱		
		۲		
		۲		
		۱		
		۲		
		۲		
		۲		
		۲		
		۲		
		۲		
		۱		
		۲		
		۱		
		۱		
		۱		
		۱		



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : - دوخت لباس مردانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش : - صرفه جویی در مصرف پارچه - عدم استفاده از ماشین های دوخت و اتو در زمان اوج مصرف برق			
	توجهات زیست محیطی : - جمع آوری پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			





	زمان آموزش			عنوان : - رسم الگوی لباس زنانه
	نظری	عملی	جمع	
	۲۰	۴۰	۶۰	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش :
- خط کش T				- نحوه اندازه گیری اندام زنانه
- پیستوله				- نحوه استفاده از برچسب کاغذی جهت مشخص کردن نقاط مختلف اندام
- خط کش فرم دار		۳۰ دقیقه		- نحوه استفاده از الگوی استاندارد (بالاتنه، آستین و .....)
- گونیا (مدرج، منحنی، ساده)		۳۰ دقیقه		- نحوه تطبیق اندازه های فردی با اندازه های جدول سایز بندی
- خط کش فلزی)				- نحوه ترسیم الگوی اساس بالاتنه با پنس
( ۶۰، ۱۰۰، ۱۵، ۲۰، ۳۰، ۵۰، ۵۰)				- نحوه رفع عیوب اندام با پاترون ( باسن کوچک، باسن بزرگ، بالاتنه کوتاه و.....)
- مداد HB		۱		- نحوه ترسیم الگوی بالاتنه بدون پنس ( تی شرت)
- سنجاق				- نحوه ترسیم انواع یقه ساده ( خطی، " هفت، چهار گوش"، خرگوشی و.....)
- جا سنجاقی		۳۰ دقیقه		- نحوه ترسیم انواع یقه های ( دراپه، حلزونی و .....)
- پاک کن		۳۰ دقیقه		- نحوه ترسیم انواع الگوی آستین ( سرخود و جدا)
- سوراخ کن یا پانچ				- نحوه ترسیم انواع الگوی سرخود (کیمونو، رگلان، افتاده و.....)
- چسب (نواری، ماتیکی)		۱		- نحوه ترسیم انواع الگوی آستین جدا (تنگ، گشاد، چین دار، کلوش، چپ و راست)
- مداد رنگی				- نحوه ترسیم انواع سجاف ( سرخود، جدا، باز، بسته)
- انواع قیچی ( ساده، برش کوچک، نوک تیز)		۱		- نحوه ترسیم سجاف جلو باز (نوار، جدا، زیپ، بندینگ، دکمه پرس و.....)
- انواع کاغذ ترسیم الگو (گراف، تحریری، پوستی و...)		۱/۳۰ دقیقه		- نحوه ترسیم سجاف جلو بسته ( دکمه دار، دکمه بندینگ، نوار جدا، زیپ)
- کاربن (قرمز، سبز، زرد، سفید)		۱/۳۰ دقیقه		- نحوه ترسیم انواع جیب (داخل درز، رویی ، همراه با سجاف)
- رولت				- نحوه ترسیم انواع کلاه ( جدا، متصل، سرخود)
- تخته وایت برد		۱		- نحوه ترسیم انواع دامن ( تنگ، فون، ترک و.....)
- تخته پاک کن		۱		
- میز مربی				
- آینه تمام قد		۱		
- مانکن		۱		
- تلویزیون				
- ویدئو پروژکشن		۱		
- قیچی کاغذ				
- ماشین حساب		۱		
- منابع:				
- لباس زیر زنانه، مولف: معصومه طاهری سرشت		۳۰ دقیقه		
- الگو و برش به روش متری (زنانه)		۳۰ دقیقه		
، مولف: آلفرد آلدريج، مترجم: پری شهپر مفرح		۳۰ دقیقه		



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : - رسم الگوی لباس زنانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش :
			۱	- نحوه ترسیم انواع مچ (حلزونی، پاکتی، دکمه دار، بندینکی)
			۱	- نحوه ترسیم الگوی اساس شلوارآزاد ( گشاد )
			۱	- نحوه استفاده از نواریب (در حلقه آستین، گردن، سرشانه، دور مچ، درزها و....)
			۱	- نحوه استفاده مغزی برجسته و خوابیده (در حلقه آستین، گردن، درزها و....)
			۳۰ دقیقه	- نحوه استفاده از لایی چسب
				مهارت :
		۲		- اندازه گیری اندام زنانه
		۲		- استفاده از الگوی استاندارد
		۲		- تبدیل اندازه های فردی به اندازه های جدول سایز بندی
		۲		- رفع عيوب اندام با پاترون ( باسن کوچک، باسن بزرگ، بالاتنه کوتاه و.....)
		۲		- ترسیم الگوی اساس بالاتنه با پنس
		۲		- ترسیم الگوی بالاتنه بدون پنس ( تی شرت)
		۲		- ترسیم انواع یقه ساده ( خطی، " هفت، چهار گوش"، خرگوشی و.....)
		۲		- ترسیم انواع الگوی آستین ( سرخود و جدا)
		۲		- ترسیم انواع الگوی آستین سرخود (کیمونو، رگلان، افتاده و.....)
		۲		- ترسیم انواع الگوی آستین جدا (تنگ، گشاد، چین دار، کلوش، چپ و راست)
		۲		- ترسیم انواع سجاف ( سرخود، جدا، باز، بسته)
		۲		- ترسیم سجاف جلو باز ( نوار، جدا، زیپ، بندینک، دکمه پرس و....)
		۲		- ترسیم سجاف جلو بسته ( دکمه دار، دکمه بندینک، نوار جدا، زیپ)
		۲		- ترسیم انواع جیب (داخل درز، رویی ، همراه با سجاف)
		۲		



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : - رسم الگوی لباس زنانه
	نظری	عملی	جمع	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت : - ترسیم انواع مچ ( حلزونی، پاکتی، دکمه دار، بندینکی و.....) - ترسیم الگوی اساس شلوارآزاد ( گشاد ) - ترسیم انواع دامن ( تنگ، فون، ترک و.....) - استفاده از نواریب (در حلقه آستین، گردن، سرشانه، دور مچ، درزها و.....) - استفاده مغزی برجسته و خوابیده (در حلقه آستین، گردن، درزها و.....) - استفاده از لایی چسب
				نگرش : - صرفه جویی در مصرف کاغذ
				ایمنی و بهداشت : - رعایت اصول ارگونومی
				توجهات زیست محیطی : - جمع آوری کاغذ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت



عنوان :	زمان آموزش		
	نظری	عملی	جمع
	۲۰	۴۰	۶۰
- دوخت لباس زنانه			
<b>دانش :</b>			
- نحوه استفاده از الیاف پارچه (طبیعی، مصنوعی، نیمه مصنوعی)			
- نحوه استفاده از جدول نخ و پارچه و سوزن			
- نحوه استفاده از علائم قراردادی الگو			
- نحوه انتخاب پارچه مناسب تی شرت			
- نحوه انتخاب لایی مناسب با نوع پارچه			
- نحوه استفاده از نخ متناسب با جنس پارچه			
- نحوه برش الگوی تی شرت زنانه (با پنس)			
- نحوه دوخت تی شرت زنانه			
- نحوه دوخت انواع مدل (عصایی، پرنسسی، فرانسوی)			
- نحوه دوخت انواع آستین (سرخود و جدا)			
- نحوه دوخت انواع آستین سرخود (کیمونو، رگلان، افتاده)			
- نحوه دوخت انواع آستین جدا (تنگ، گشاد، چین دار و.....)			
- نحوه برش انواع سجاف (سرخود، جدا، جلو باز و بسته)			
- نحوه دوخت انواع جیب (داخلی، خارجی، پاکتی، برش دار، چین دار و..)			
- نحوه برش لایی جیب			
- نحوه دوخت انواع مچ (حلزونی، پاکتی، مچ دکمه دار، بندینکی و....)			
- نحوه برش الگوی اساس شلوار آزاد (گشاد)			
- نحوه دوخت اساس شلوار (پاترن)			
- نحوه دوخت انواع دامن (تنگ، فون، ترک و.....)			
- نحوه استفاده از نوار اریب (حلقه آستین، گردن، سرشانه، دورمچ، درزها)			
تجهیزات ، ابزار ، مواد			
مصرفی و منابع آموزشی			
- ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز، کش دوز، میاندوز، نوار دوز، همه کاره خانگی، سردوز)	۴۵ دقیقه		
- پیچ گوشتی (کوچک، بزرگ) - برس	۴۵ دقیقه		
- روغن - روغن دان	۴۵ دقیقه		
- کمد مخصوص انواع پارچه - پارچه های قابل ارتجاع (مخمل کش، تریکو و.....)	۴۵ دقیقه		
- پارچه آستری	۳۰ دقیقه		
- اتو (ساده، بخار، مخزن دار، پرس خانگی، بخار ایستاده)	۳۰ دقیقه		
- میزاتو	۱		
- ولولت	۱		
- پارچه مخصوص اتو کشی	۱		
- آب پاش	۱		
- انواع سوزن (راسته دوز، سرسوخته، استرچ، سوزن دو قلو، شارپ، بیتوین)	۱		
- انواع قیچی (دستی کوچک تور، گرد و عمود بر)	۱		
- بشکاف نخ چین	۱		
- انواع نخ (پلی استر، ترویرا، مرسریزه)	۱		
- دکمه معمولی	۱		
- قزن (فشاری، پلاستیکی، فلزی)	۱		
- انواع زیپ (مخفی، یکطرفه، مجزا، دنده درشت پلاستیکی)	۱		
- انواع مغزی (روکش دارویی روکش)	۱		
- انواع قزن سوتین	۱		
- نوار اریب (بریشمی، ساتن، نایلونی)	۱		
- دکمه	۱		
- گان	۱		
- منابع:	۱		
- لباس زیر زنانه، مولف: معصومه طاهری سرشت	۱		
- دوخت ۱ و ۲، مولف: فاطمه صنعتی	۱		



	زمان آموزش			عنوان : - دوخت لباس زنانه
	نظری	عملی	جمع	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش :
		۱		- نحوه استفاده از مغزی برجسته و خوابیده (در حلقه آستین، گردن، درزها)
		۱		- نحوه استفاده از اتو در تمام مراحل کار
				مهارت :
	۱			- استفاده از الیاف پارچه (طبیعی، مصنوعی، نیمه مصنوعی)
	۱			- استفاده از جدول نخ و پارچه و سوزن
	۱			- استفاده از علائم قراردادی الگو روی پارچه
	۱			- انتخاب پارچه مناسب تی شرت
	۳			- برش الگوی تی شرت زنانه
	۳			- دوخت تی شرت زنانه
	۳			- دوخت انواع مدل ( عصایی، پرنسسی، فرانسوی)
	۳			- دوخت انواع آستین سرخود (کیمونو، گلان، افتاده)
	۳			- دوخت انواع آستین جدا (تنگ، گشاد، چین دار و.....)
	۳			- دوخت انواع سجاف جلو باز (نوار ، جدا، زیپ، بندینگ، پرس)
	۳			- دوخت انواع سجاف بسته
	۱			- چسباندن لایی چسب
	۱			- دوخت انواع میچ (خلزونی، پاکتی، میچ دکمه دار، بندینگ و....)
	۱			- برش شلوار ( کمر سجاف دار، کش دوزی)
	۳			- دوخت شلوار ( کمر سجاف دار، کش دوزی)
	۳			- دوخت انواع دامن (تنگ، فون، ترک و.....)
	۱			- دوخت نوار اریب ( حلقه آستین، گردن، سرشانه، دور میچ، درزها)
	۳			- دوخت انواع مغزی (در حلقه آستین، گردن، درزها)
	۱			- اتوکاری نهایی یک لباس آماده
	۲			



	زمان آموزش			عنوان: - دوخت لباس زنانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش:			- صرفه جویی در مصرف پارچه - عدم استفاده از ماشین های دوخت و اتودر زمان اوج مصرف برق
	ایمنی و بهداشت:			- رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از قیچی - رعایت اصول ارگونومی
	توجهات زیست محیطی:			- جمع آوری پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	تخته وایت برد	۲۰۰×۱۰۰ سانتیمتر	۱ عدد	
۲	ماشین نوردوز	تمام اتوماتیک	۱ عدد	
۳	ماشین دوخت خانگی	همه کاره نیمه اتوماتیک	۵ عدد	
۴	ماشین دوخت راسته	تمام اتوماتیک	۱ عدد	
۵	ماشین دوخت سردوز	۳ نخ تمام اتوماتیک	۱ عدد	
۶	ماشین سردوز خانگی	۳ نخ نیمه اتوماتیک	۱ عدد	
۷	ماشین میاندوز	۵ نخ تمام اتوماتیک	۱ عدد	
۸	کامپیوتر یا لب تاب		۱ دستگاه	
۹	کپسول آتش نشانی	۶ کیلویی پودری	۱ عدد	
۱۰	جعبه کمک های اولیه	سری کامل	۱ عدد	
۱۱	پایه ماشین دوخت	( زیپ، چین، مغزی، گان)	از هر کدام ۲ عدد	
۱۲	DVD		۱ عدد	
۱۳	تلویزیون		۱ دستگاه	
۱۴	میزمربی	۸۰×۶۰ سانتیمتر	۱ عدد	
۱۵	کمد پارچه	۹۰×۱۸۰ سانتیمتر	۳ عدد	
۱۶	کتابخانه	۹۰×۱۸۰ سانتیمتر	۱ عدد	
۱۷	فایل مدارک	۴ کشویی	۱ عدد	
۱۸	میز برش	۲۰۰×۱۵۰ سانتیمتر	۱ عدد	

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱۹	صندلی کارآموز	گردان	۱۵ عدد	
۲۰	میز اتو	پایه دار	۲ عدد	
۲۱	اتوی ساده	خانگی	۳ عدد	
۲۲	اتوی بخار	خانگی	۲ عدد	
۲۳	اتوی پرس	خانگی	۱ عدد	
۲۴	میز نور	خانگی	۱ عدد	
۲۵	اتوی مخزن دار	خانگی	۱ عدد	
۲۶	کمد لوازم	۱۸۰×۹۰ سانتیمتر	۱ عدد	
۲۷	آینه تمام قد		۱ عدد	
۲۸	مانکن	۳۶-۳۸-۴۰-۴۲-۴۴-۴۶	از هر کدام ۱ عدد	
۲۹	تراش	مخزن دار	۲ عدد	

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .





- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	زیپ	۵۰ و ۲۰ سانتیمتر در رنگهای مختلف	از هر کدام ۱ عدد	
۲	کاغذ برش	سفید تحریری، گراف، پوستی	از هر کدام ۱۵ برگ	
۳	ماژیک وایت برد	قرمز- مشکی- سبز- آبی	از هر کدام ۱ عدد	
۴	مداد	HB	۱۵ عدد	
۵	مداد رنگی	۱۲ تایی	۳ بسته	
۶	پاک کن		۱۵ عدد	
۷	کش	در عرض های مختلف	از هر کدام ۱ متر	
۸	کاغذ سفید	A <sub>2</sub>	۳۰ برگ	
۹	قیطان	روکش دارو بی روکش	از هر کدام ۲ متر	
۱۰	سوزن ته گرد	بلند و تیز	۱ بسته	
۱۱	صابون	گچی	۱۵ عدد	
۱۲	دکمه	در اندازه های مختلف	از هر کدام ۱ بسته	
۱۳	مداد علامت گذاری	در رنگ های مختلف	از هر کدام یک سری	
۱۴	کش	در عرض های مختلف	از هر کدام ۲ متر	
۱۵	قرن قفلی	در اندازه های مختلف	از هر کدام ۱ بسته	
۱۶	کاربن	در رنگ های مختلف	از هر کدام ۱ عدد	
۱۷	لایی	( بافت دار، بی بافت )	از هر کدام ۲ متر	



- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱۸	پارچه	(تریکو، جودون و.....)	از هر کدام ۲ متر	
۱۹	قرقره	در رنگ های مختلف	از هر کدام یک سری	
۲۰	سوزن دوخت دستی	(شارپ، منجوق دوزی، بیتوین)	از هر کدام ۱ بسته	
۲۱	روغن		۱ لیتر	
۲۲	تخته پاک کن	وایت برد	۱ عدد	
۲۳	سوزن ماشین دوخت	۹،۱۱،۱۲،۱۴	از هر کدام ۱ بسته	

توجه :

- مواد برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .



- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	انواع خط کش	فلزی ۱۰۰-۱۵-۲۰-۳۰-۵۰-۶۰	از هر کدام ۱ عدد	
۲	گونیا	(مدرج، منحنی، ساده)	از هر کدام ۱ عدد	
۳	بشکاف		۱۵ عدد	
۴	رولت		۱۵ عدد	
۵	قیچی	(برش، تیز، چیدن تور، ساده، برش کوچک، برقی، خانگی)	از هر کدام ۱ عدد	
۶	ماشین حساب		۵ عدد	

توجه :

- ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .



- منابع و نرم افزار های آموزشی ( اصلی مورد استفاده در تدوین و آموزش استاندارد )

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	لباس زیر زنانه	معصومه طاهری سرشت		۱۳۸۸	تهران	مشق شب
۲	دوخت ۱ و ۲	فاطمه صنعتی		۱۳۸۱	تهران	
۳	الگو و برش به روش متری (زنانه)	آلفرد آندریچ	پری شهیر مفرح	۱۳۸۰	تهران	قطره
۴	الگو و برش به روش متری (مردانه)	آلفرد آندریچ	پری شهیر مفرح	۱۳۸۰	تهران	قطره

- سایر منابع و محتواهای آموزشی ( پیشنهادی گروه تدوین استاندارد ) علاوه بر منابع اصلی

ردیف	نام کتاب یا جزوه	سال نشر	مؤلف / مؤلفین	مترجم / مترجمین	محل نشر	ناشر	توضیحات



## فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش استاندارد

ردیف	عنوان
1	ندارد
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	